

Số: 13/KH - DSKHHGD

Hung Yên, ngày 12 tháng 9 năm 2023

## KẾ HOẠCH

### Thực hiện chiến dịch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2023

Căn cứ Kế hoạch số 324/KH-UBND ngày 31/10/2017 của UBND tỉnh Hưng Yên về thực hiện Đề án Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tỉnh Hưng Yên giai đoạn 2017-2025;

Căn cứ Kế hoạch số 04/KH-SYT ngày 07/4/2023 của Sở Y tế về thực hiện công tác dân số trên địa bàn tỉnh Hưng Yên năm 2023;

Nhằm hưởng ứng Tháng hành động quốc gia về Người cao tuổi (tháng 10/2023) và Ngày Quốc tế Người cao tuổi (01/10) năm 2023, Chi cục Dân số - KHHGD xây dựng kế hoạch tổ chức chiến dịch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi ở các xã thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2023 như sau:

#### 1. Mục đích, yêu cầu

##### 1.1. Mục đích

Nhằm cung cấp kiến thức về các bệnh người cao tuổi thường gặp, các kỹ năng chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi và người cao tuổi tự chăm sóc, bảo vệ sức khỏe tại cộng đồng, thích ứng với giai đoạn già hóa dân số góp phần thực hiện Chương trình hành động quốc gia về người cao tuổi, Chiến lược Dân số Việt Nam đến năm 2030, Chiến lược quốc gia bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân trên địa bàn tỉnh Hưng Yên giai đoạn 2017-2025. Khám, tư vấn sàng lọc một số bệnh thường gặp đối với người cao tuổi.

##### 1.2. Yêu cầu

- Lựa chọn đúng đối tượng.
- Bảo đảm chất lượng nội dung của hội nghị truyền thông, tư vấn về chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi
- Đảm bảo chất lượng buổi khám tư vấn sức khỏe ban đầu cho người cao tuổi.
- Các phòng chức năng của Chi cục Dân số - KHHGD, Trung tâm Y tế các huyện, thành phố, thị xã phối hợp tổ chức theo đúng kế hoạch.

#### 2. Thời gian, địa điểm

- Thời gian: Trong tháng 9-10/2023 (có lịch kèm theo)
- Hội nghị truyền thông, tư vấn: ½ ngày/ 1 xã
  - \* Thời gian: Sáng từ 7h30' đến 11h00';
  - Chiều từ 13h30' đến 16h00'.
- Hoạt động khám sức khỏe cho người cao tuổi: 1 ngày/1 xã
- Địa điểm: tại 40 xã, phường, thị trấn (sau đây gọi chung là xã) triển khai Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi. (địa điểm cụ thể do các xã bố trí)

### **3. Số lượng, thành phần:**

- Hội nghị truyền thông tư vấn: Mỗi xã khoảng 100 đại biểu bao gồm: Tình nguyện viên, cán bộ trạm y tế xã, thành viên câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, người cao tuổi (trên 60 tuổi).
- Hoạt động khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi: - Mỗi xã khoảng từ 100-120 người cao tuổi (*ưu tiên người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, gia đình chính sách, các thành viên CLB chăm sóc sức khỏe người cao tuổi*)...

### **4. Các hoạt động.**

#### **4.1. Hội nghị Truyền thông tư vấn về già hóa dân số và chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi.**

- Truyền thông, tư vấn về các bệnh thường gặp ở người cao tuổi.
- Phổ biến kiến thức về rèn luyện thân thể, tăng cường sức khỏe và phòng bệnh. Hướng dẫn người cao tuổi các kỹ năng phòng bệnh, chữa bệnh và tự chăm sóc sức khỏe....

#### **4.2. Hoạt động khám, tư vấn chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi**

- Khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi.
- Siêu âm để chẩn đoán phát hiện một số bệnh.
- Tư vấn sức khỏe về các bệnh thường gặp ở người cao tuổi, chế độ ăn uống, dinh dưỡng rèn luyện sức khỏe...

### **5. Kinh phí**

Từ nguồn kinh phí được giao của Chi cục Dân số - KHHGĐ năm 2023 và nguồn kinh phí địa phương.

### **6. Tổ chức thực hiện**

#### **6.1. Chi cục Dân số - KHHGĐ tỉnh:**

- Xây dựng kế hoạch, nội dung, lịch tổ chức.
- Bố trí bao cáo viên về truyền thông, tư vấn
- Bố trí kinh phí thực hiện.
- Giám sát hoạt động.

### **6.2. Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố:**

- Xây dựng kế hoạch cụ thể, chỉ đạo các xã tổ chức thực hiện.
- Đề nghị hỗ trợ hoạt động siêu âm kiểm tra sức khỏe cho người cao tuổi
  - Hỗ trợ phương tiện trang thiết bị trợ giảng đối với hoạt động truyền thông tư vấn (màn chiếu, máy chiếu...)
- Thực hiện giám sát và tổng hợp báo cáo kết quả theo quy định

### **6.3. Trạm Y tế xã, phường, thị trấn:**

Căn cứ vào tình hình thực tế xây dựng kế hoạch và tổ chức triển khai thực hiện tại đơn vị:

- \* Hội nghị truyền thông tư vấn.
  - + Lựa chọn, mời đại biểu tham dự.
  - + Chuẩn bị Trang thiết bị phục vụ hội nghị truyền thông: Hội trường, loa đài, tít chữ.
  - + Lập danh sách đại biểu tham dự.
- \* Hoạt động khám, tư vấn sức khỏe:
  - Phối hợp với Hội người cao tuổi lựa chọn, lập danh sách người cao tuổi đăng ký tham gia.
  - Chuẩn bị đầy đủ trang thiết bị y tế, dụng cụ cần thiết và các điều kiện khác phục vụ đợt khám đảm bảo vô khuẩn.
  - Tổ chức vệ sinh Trạm y tế, bố trí các phòng phục vụ khám, tư vấn, siêu âm.
  - Ghi chép đầy đủ các thông tin khám sức khỏe của các đối tượng vào sổ theo dõi.
  - Bố trí cán bộ tham gia đợt khám:
    - + Khám kiểm tra sức khỏe, hướng dẫn điều trị hoặc chuyển tuyến trên (nếu cần).
    - + Tư vấn chăm sóc sức khỏe cho đối tượng.

Trên đây là Kế hoạch Thực hiện chiến dịch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2023, đề nghị các phòng chức năng của Chi cục Dân số - KHHGD tỉnh



và Trung tâm Y tế các huyện, thành phố, thị xã triển khai thực hiện. Mọi ý kiến xin liên hệ đồng chí Phạm Thị Cúc (điện thoại: 0365.342.888)/.

**Nơi nhận:**

- Lãnh đạo Chi cục DS-KHHGD;
- Trung tâm Y tế huyện/TP/TX;
- Lưu: VT, VP, PNV.

**CHI CỤC TRƯỞNG**



**Phạm Văn Khởi**

## LỊCH

Truyền thông và khám tư vấn về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi

(Kèm theo Kế hoạch số: 13... /KH-DSKHHGD)

Thời gian: Từ ngày 19/9/2023 – đến ngày 17/10/2023

Buổi sáng: từ 7h00' – 11h30'

Buổi chiều: từ 13h30' -17h00'

Stt	Tên huyện/ xã	Ngày	Cán bộ phụ trách	Địa điểm
<b>1- Huyện Tiên Lữ</b>			Đ/c Cúc, Hòa	
1	Thiện Phấn	Sáng 19/9		
2	An Viên	Chiều 19/9		
3	Nhật Tân	Sáng 20/9		
4	Dị Chế	Chiều 20/9		
<b>2- Huyện Yên Mỹ</b>			Đ/c Dậu	
5	Trung Hòa	19/9		
6	Ngọc Long	20/9		
7	Lý Thường Kiệt	21/9		
8	Nghĩa Hiệp	22/9		
<b>3- Huyện Kim Động</b>			Đ/c Đàm, Bích	
9	Đức Hợp	19/9		
10	Hiệp Cường	20/9		
11	Chính Nghĩa	21/9		
12	Đồng Thanh	22/9		
<b>4- Thị xã Mỹ Hào</b>			Đ/c Quý	
13	Xuân Dục	26/9		
14	Bạch Sam	27/9		
15	Nhân Hòa	28/9		
16	Hòa Phong	02/10		
<b>5- Huyện Khoái Châu</b>			Đ/c Đàm, Bích	
17	Hàm Tử	03/10		
18	Đông Kết	04/10		
19	Dạ Trạch	05/10		
20	Bình Minh	06/10		
<b>6- Huyện Ân Thi</b>			Đ/c Cúc, Hòa	
21	Bãi Sậy	03/10		
22	Tiên Phong	04/10		
23	Xuân Trúc	05/10		
24	Hồ Tùng Mậu	06/10		
<b>7- Huyện Phù Cừ</b>			Đ/c Dậu, Hòa	
25	Quang Hưng	7/10		



26	Phan Sào Nam	8/10		
27	Đình Cao	9/10		
28	Đoàn Đào	10/10		
<b>8-Huyện Vân Lâm</b>			<b>Đ/c Quý</b>	
29	Chi Đạo	7/10		
30	Đại Đồng	8/10		
31	Đình Dù	9/10		
32	Trung Trắc	10/10		
<b>9- Huyện Văn Giang</b>			<b>Đ/c Đàm, Bích</b>	
33	Thắng Lợi	14/10		
34	Xuân Quan	12/10		
35	Nghĩa Trụ	13/10		
36	Long Hưng	14/10		
<b>10- TP. Hưng Yên</b>			<b>Đ/c Cúc, Linh</b>	
37	Tân hưng	14/10		
38	P.Lam Sơn	15/10		
39	P. An Tào	16/10		
40	Bảo Khê	17/10		